



みのわマックを支える会



だより

2020年9月5日

みのわマックを支える会発行 みのわマックだより 第320号
事務局 〒114-0023 東京都北区滝野川7-35-2
TEL 03-5974-5091 FAX 03-5974-5093
郵便振替番号 00110-8-363663



新型コロナウイルスの感染拡大も収まる気配もなく、まだまだ残暑も厳しい日々が続きますが、皆さんは体調を崩していませんか。今月号は職員が潮騒ジョブトレーニングセンターに見学に行った時の感想文を掲載します。是非お楽しみ下さい。

『潮騒ジョブトレーニングセンター見学』

O・S

先日、川崎マックスタッフ・みのわマックスタッフ合わせて8名で、潮騒ジョブの見学に行ってきました。一度テレビで施設を拝見した時、特別養護老人ホームの様なイメージを持ち、依存症者も高齢化が進みこの様な施設も必要になって来るのだと実感しました。近所のお寺に立派なお墓も整備

してあり、身よりの無い仲間が安心して、永眠出来る様になっていて、地域との関わりもしっかりしている事が良く分かりました。実際にはその施設を見学する事は出来ませんでしたが、同行して頂いたスタッフからの説明で、いろんな事業展開をしている施設だなと思いました。

介護保険・医療でのデイケア・障害福祉デイケアと合わせて250名程の利用者さんが居ると伺い大変大きな施設だと感じ、スタッフの数・所有している車の台数も想像をはるかに超える数に、びっくりしましたが、あちこち見学をしている中で地域性を考えると、公共の交通が無く車は必要不可欠な事がよくわかりました。

施設長の一声で新しい事業が始まる事もよくあると伺い、考えてからの行動ではなく、走りながら考える・ない物は作ってしまうという考え方を伺い、施設長のアイデア力・求心力・スタッフの行動力の凄さを感じました。以前、施設内にはいろんな利用者がいるので、何人かが集まれば家が建つという事を聞いた事があります。畑を見学に行った時、しっかりした農機具置き場を見学して、その

話は本当だなと思いました。昼食を食べた生活訓練 B 型の定食屋さんでオムライスを食べましたが、量もたっぷりあって、お値段もリーズナブルでお腹いっぱいになりました。料理長が未経験の人だと聞いて、そこもびっくりでした。市役所の前と立地条件も良く一般のお客さんが多い事に驚きでした。利用者さんが一般の人とふれあいながら生き生きと交流している姿も印象に残りました。施設内に診療内科クリニックがあり、一日おきとはいえ日替わりで Dry が従事している事は、大きな魅力だと思いました。





K・R

6月23日、川崎マック職員4名・みのわマック職員4名の合計8名で“潮騒ジョブトレーニングセンター”に施設見学に行ってきた！今回の企画立案は川崎マックの渡辺さんが、合同カンファレンスの際、知り合った潮騒ジョブの職員にお願いして、みのわも誘って頂き実現しました。滝野川からマック号で約1時間半のドライブで目的の鹿嶋市に到着。潮騒ジョブは毎月の刊行物「どっこい生きています！」等で知っているのですが、実際に行くのは初めてで、その規模の大きさ広さにはビックリしました。本部は鉄筋の3階建て。鹿嶋

市と近隣の市に宿泊施設が数カ所、利用者約250名、職員約60名。本部には精神科クリニックを併設。到着後、応接室に案内して頂き施設説明、案内、見学当日スケジュールを案内して頂きました。本部では15～20名程に分かれてアルコール・薬物のミーティングが行われていました。

本部所内見学後、農園作業をしている田んぼ、畑を案内して頂きました。



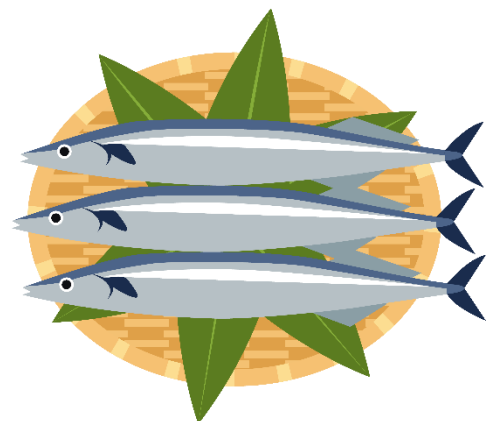
米作は農業経験者の方も居る様ですが、殆どの方は未経験者。「どうやって、ここまでやったのですか?」「近隣の農家に教えてもらったり、見よう見まねで…試行錯誤でした。」と仰ってましたが、



作業所、貯蔵庫は本格的。精米機で精米し月に約 1 t の米を自分達で使っています。との事。昼食で伺ったB型作業所の食堂や、子ども食堂でも使っている様です。鹿嶋市役所の目の前にある、この食堂は低価格で提供しており利用者がスタッフとしてテキパキと働いていました。勿論一般の方も利用可。コロナウィルスの影響を伺ったら、常陽銀行や近隣の会社等に約 200 食のお弁当を配達しているとの事。自分達で営業して注文を取って来た、と聞いた時はビックリしました。潮騒ジョブで最後を迎える仲間達の為にお墓もあるそうです。茨城と云えば納豆。別の作業所では納豆を包む藁を

作っています、この作業も最初は少し教えてもらい、後は見よう見まねですよ。と話してくれましたが、これも本格的。帰り道の途中、鹿嶋神宮で参拝し、最後は本部で栗原代表に御礼をのべ帰路につきました。もっと書きたい事もあるのですが…紙面の関係で割愛させていただきます。

最後に職員の話で印象的な言葉を書きます。「無い道具は作る、無い仕事は作る」正に「どっこい生きてます！」の原点はこの考え方なのだろうと思いました。「百聞は一見に如かず」潮騒ジョブトレーニングセンターの皆さん、本当にありがとうございました。





M・K

み

のわマック・川崎マックの職
員で、茨木県鹿嶋の潮騒ジョ

ブトレーニングセンターの施設見学に行ってきました。もちろん前から名前は知っており、漠然と規模の大きな施設なんだろうなあと考えていたが、想像以上に多岐に及ぶ事業を手掛けていて、正直驚きました。事務局で説明を受け、併設されているクリニックやデイケアセンターを見学させて頂きました。デイケアには 250 名位の利用者が登録しているようで、人数の規模以上に広々としたスペースの中でミーティングが行われていました。その後、鹿嶋市とその近隣に

多数点在する、寮や職業訓練・就労支援施設等を見学しました。

その中で、「しおさい農業自然隊」の取り組みが印象に残りました。

農産物の生産から加工・販売まで一貫して手掛けており、農地の開墾から全部自分達で行っているそうです。

また、必要な設備・備品も可能な物は手作りするとの事で、脱穀機や作業小屋まで作った話にはびっくりでした。

収穫した農作物は、自分達で食べるのはもちろん、運営する食堂の食材に使用するなどしているそうです。



リーズナブルな価格で提供されている
食堂のランチを美味しく頂きました。

一連の過程のどこかで、利用者が得意な
分野・出来そうな事に係れる仕組みは、
良く出来ているなと感じました。

複数の施設が広範囲に点在し、多くの利
用者がいらっしゃる施設の維持に関し
ては、職員の皆様は多くの労力が必要だ
ろうと思います。

反面、豊かな自然の中で回復を目指す施
設像は、東京の施設で働く私にとっては、
羨ましく感じる面もありました。

違いはあるにせよ、依存所からの「回復」
を目指す他の施設を見学する事は、大き
な刺激になりました。

また、機会があれば他の施設の見学等を
させて頂き、そこで感じた良いものを取
り入れて行きたいと思いました。



**オープンミーティング
開催中！**

**毎月第3日曜日 PM5:30~7:
00 どなたでも参加できます
ので気軽に来てください
ね！**

主催 みのわマックOB

令和2年7月の通所者状況

●通所者数

| | |
|----|-------|
| | 新規 |
| 継続 | 12 |
| 新規 | 2 |
| 合計 | 14[1] |

()申請中 []試通所

①どこから

| | 所属 | 継続 | 新規 | 合計 |
|------------------|--------|----|----|----|
| 病院 | N病院 | 0 | 0 | 0 |
| | I病院 | 0 | 0 | 0 |
| | S病院 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 |
| | 小計 | 0 | 0 | 1 |
| 施設 | S荘 | 0 | 0 | 0 |
| | Y寮 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 1 | 0 | 1 |
| | 小計 | 1 | 0 | 1 |
| 福祉 | 東京都 | 7 | 1 | 8 |
| | 埼玉県 | 0 | 0 | 0 |
| | 千葉県 | 0 | 0 | 0 |
| | 神奈川 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 |
| | 小計 | 7 | 1 | 8 |
| 自費 | 東京都 | 5 | 1 | 6 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 |
| | 小計 | 5 | 1 | 6 |
| ミ ニ ー R | みのわ通所者 | 7 | 2 | 9 |
| | 就労者 | 3 | 0 | 3 |
| | 計 | 10 | 2 | 12 |

②地域別

| | 男性 |
|-----|----|
| 東京都 | 14 |
| 埼玉県 | |
| 千葉県 | |
| 合計 | 14 |

③年齢別 *試通・アフター含む

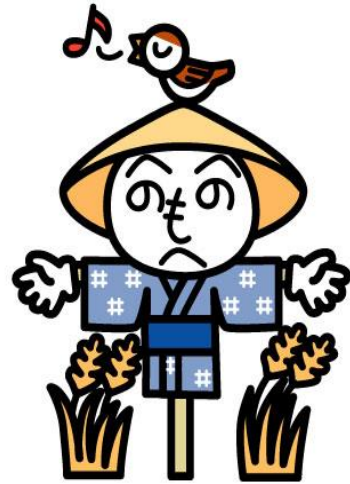
| | 男性 |
|-----|----|
| 10代 | |
| 20代 | 1 |
| 30代 | 5 |
| 40代 | 2 |
| 50代 | 3 |
| 60代 | 3 |
| 70代 | 1 |
| 合計 | 15 |

④中途終了

| | 自己都合 | スリップ | AA | 他施設 | その他 | 合計 |
|----|------|------|----|-----|-----|----|
| 理由 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |

⑤終了者

| | 就労 | AA | 他施設 | 復職 | その他 | 合計 |
|-----|----|----|-----|----|-----|----|
| 行き先 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



の外プログラム予定

| | | | |
|-----|---|-----------------|-----------|
| 2日 | 水 | 調理実習/統一(11:00~) | みのわマック 2階 |
| 16日 | 水 | 体操(PM) | みのわマック 3階 |
| 23日 | 水 | 卓球(AM) | 滝野川西ふれあい館 |

編集後記

編集後記もコロナウイルスの話が続き、現状はニュース等で報じられていますので…そんなところかと思えます。先日、足立区でスマートフォンを使いながら歩く事が禁止になると云う条例が提出された様ですが、随分と賛否両論あるようですね。私は旧型の人間ですので、歩きながら音楽を聞かなくても大丈夫ですし、グーグルマップを見ながら目的地に行く様な器用な事は出来ないのですが…意見が完全に分かれている様ですね。グーグルマップを見ないと目的地に行けない、友達との連絡の方が大切だし、気を付ければ歩きながらスマホ見ても大丈夫…スマートフォンが生活に浸透して20年も経って無いのに、人は便利さを覚えてしまうと、それを手放す事をしなくなる…便利と云う不便…埼玉精神医療センターの成瀬先生の「風鈴とクーラー」の話を思い出します。

みのわマック 川村 良一

*9月の外プログラム予定は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、セミナー、イベント等は自粛させて頂きました。