



みのわマックを支える会



だより

2019年7月6日

みのわマックを支える会発行      みのわマックだより      第306号  
事務局 〒114-0023 東京都北区滝野川7-35-2  
TEL 03-5974-5091      FAX 03-5974-5093  
郵便振替番号 00160-1-566279

初夏の新緑がまぶしい、清々しい季節となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。さて、みのわマック元施設長の山本さんがお亡くなりになられて、早いもので1年となります。みのわマックを支える会の月村会長に山本さんの思い出話を語っていただきました。

### 『バーブ(山本)さんからの贈物』

月村 久義

四月のみのわマックを支える会の企画委員会の時、七月号にバーブさんとの思い出を書いて下さいとの提案を頂きました。ありがとうございます。

山本さんが帰天されたのは昨年の七月二十一日(土曜日)でし

た。私が山本さんと最後の時間を過ごさせて頂いたのは、七月十七日(火曜日)の守谷グループの会場にて、ビッグブック第五章の分かち合いでした。当日苦しいながらも仲間と共に会場にお見えになられました。当日は



私の隣に座って下さり山本さんの番が最後で、その前が私でした、五分程残してバトンを渡しましたが、今日は苦しいので勘弁しろとの事でした。それが最後でした。

どういう訳か当日私はステップ三の話の中で山本さんに感謝を伝えさせて頂きました。後悔しております。いつもの様に反抗的な方が良かったのかと存じます。

私がみのわマックに通所させて頂いたのは、2002年でした。山本さんは施設長を退いた直後でした。私は当時、埼玉の県立病院から通所させて頂いたの

ですが、三時にミーティングが終了すると直ぐ病院へ戻っていたので、じっくり山本さんとお話する事はありませんでした。当時、山本さんがよくおっしゃっていたのは、問題が分からないのが問題なのだと大きな声でおっしゃっていました。私の個人的な問題なのか定かではありませんが、「お前は頭の天辺から爪先までおかしいんだから、考えるな、だまって歩けという事でした。」当時は何が何だかわかりませんでした。今はその通りです。ありがとうございます。これがステップの始まりだったのでしょう。何年か後、山本さんが茨城に住居を移した事です。





当時立川マックのセミナーに参加させて頂く為、南浦和駅より武蔵野線に乗車した折、山本さんが座席に座っておられ隣に座れと言われ座らせて頂きました。すると山本さんは自分のマックに対する思いミニーさんとの思い出、後任の施設長の事等心の思いを語って下さって、感銘を受けた事を思い出します。山本さんが江戸川グループに在席されていた時は、バースデーにも行きませんでした。ミーティングで山本さんと分かち合いをさせて頂ける様になったのは、2013年1月8日(火曜日)の取手の会場からです。会場に行き

顔を合わせると「お前何しに来た」とおっしゃるので、私はもらうものを、もらってないから、もらいに来ました、と言うとそうかとおっしゃっていました。まだ胸を患っておらずミーティングが終わると仲間と共に取手駅まで送って下さいました。ありがとうございます。その後取手から守谷へ会場が移りましたが、分かち合いをさせて頂きました。ありがとうございます。





私が頂いたバーブ語録です。

◎問題が分からないのが問題だ。

◎お前は頭の天辺から爪先までおかしいのだから考えるな、だまって歩け。

◎お前のは、ソブラエティーではない。

◎お前は口から回復している。

◎俺は、好き好んでがっちゃん知り合ったのではない。

◎俺も重症だが、がっちゃん程重症ではない。

こう言う事を真顔で言う山本さんが懐かしい想いです。

カトリック片瀬教会での夏合宿。ソフトボール。バーベキュー等思い出は多々ありますが、山

本さんは全て行動で示して下さいました。胸を患って酸素ボンベを使ってもミーティングに出席し続けて下さいました。ありがとうございます。頂いたものを伝え続けさせて下さい。

バーブ(山本)さんは生きています。私達の心の中に。ありがとうございました。



**オープンミーティング  
開催中!**

毎月第3日曜日 PM6:00~7:30  
どなたでも参加できますので  
気軽に来てくださいね!

主催 みのわマックOB

## 平成31年5月の通所者状況

### ●通所者数

|    |       |
|----|-------|
|    | 新規    |
| 継続 | 11    |
| 新規 | 1     |
| 合計 | 12(1) |

### ①どこから

|    | 所属  | 継続 | 新規 | 合計 |
|----|-----|----|----|----|
| 病院 | N病院 | 0  | 0  | 0  |
|    | I病院 | 0  | 0  | 0  |
|    | S病院 | 0  | 0  | 0  |
|    | その他 | 1  | 0  | 1  |
|    | 小計  | 1  | 0  | 1  |
| 施設 | S荘  | 0  | 0  | 0  |
|    | Y寮  | 0  | 0  | 0  |
|    | その他 | 0  | 0  | 0  |
|    | 小計  | 0  | 0  | 0  |
| 福祉 | 東京都 | 8  | 1  | 9  |
|    | 埼玉県 | 1  | 0  | 1  |
|    | 千葉県 | 0  | 0  | 0  |
|    | 神奈川 | 0  | 0  | 0  |
|    | その他 | 0  | 0  | 0  |
|    | 小計  | 9  | 1  | 10 |
| 自費 | 東京都 | 2  | 0  | 2  |
|    | その他 | 0  | 0  | 0  |
|    | 小計  | 2  | 0  | 2  |

|                  |        |    |   |    |
|------------------|--------|----|---|----|
| ミ<br>ニ<br>ー<br>R | みのわ通所者 | 13 | 0 | 13 |
|                  | 就労者    | 0  | 0 | 0  |
|                  | 計      | 13 | 0 | 13 |

### ②地域別

|     | 男性 |
|-----|----|
| 東京都 | 11 |
| 埼玉県 | 1  |
| 千葉県 | 0  |
| 合計  | 12 |

### ③年齢別 \* 試通・アフター含む

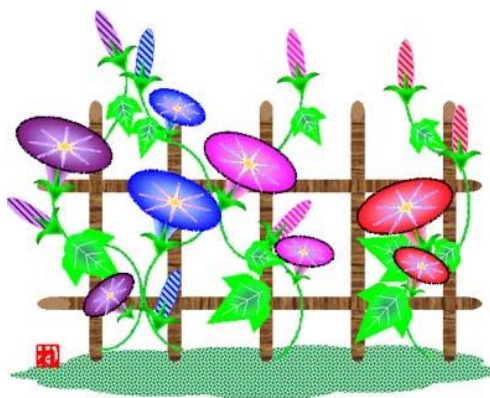
|     | 男性 |
|-----|----|
| 10代 |    |
| 20代 | 1  |
| 30代 | 4  |
| 40代 | 5  |
| 50代 | 4  |
| 60代 | 2  |
| 70代 |    |
| 合計  | 16 |

### ④中途終了

|    | 自己都合 | スリップ | AA | 他施設 | その他 | 合計 |
|----|------|------|----|-----|-----|----|
| 理由 | 0    | 0    | 0  | 0   | 0   | 0  |

### ⑤終了者

|     | 就労 | AA | 他施設 | 復職 | その他 | 合計 |
|-----|----|----|-----|----|-----|----|
| 行き先 | 0  | 0  | 0   | 0  | 1   | 1  |



## の外プログラム予定

|         |     |                |           |
|---------|-----|----------------|-----------|
| 3日      | 水   | 調理実習/統一(AM)    | 滝野川文化会館   |
| 17日     | 水   | 体操(AM)         | 滝野川西ふれあい館 |
| 20日     | 土   | ミニーさん・山本さんを偲ぶ会 | 滝野川西ふれあい館 |
| 24日     | 水   | 卓球(AM)         | 滝野川西ふれあい館 |
| 25日     | 木   | 本木荘ソフト(PM)《予定》 | 荒川河川敷     |
| 29日～31日 | 月～水 | 江ノ島研修合宿        | カトリック片瀬教会 |

### 編集後記

今年も折り返し、下半期に入りました。4月まで平成31年、5月から令和元年。気持ちの上では、足掛け2年の様な感じもします。7月に入り今年も暑い夏が来るのかと思うと、若干憂鬱な気分になります。6月16日には、赤羽会館にて“みのわマック41周年感謝の集い”を開催させて頂きました。今回もOB・OGやAAメンバーと多くの仲間に御来場頂きました。ありがとうございました。今回のマック便りは昨年7月21日にお亡くなりになった山本さん(パーブさん)との思い出を、支える会のメンバーに書いて頂きました。今年も7月20日に滝野川西ふれあい館にて13:30～15:30に“ミニーさん、山本さんを偲ぶ会”を開催致します。宜しくお願い致します。

みのわマック 川村 良一