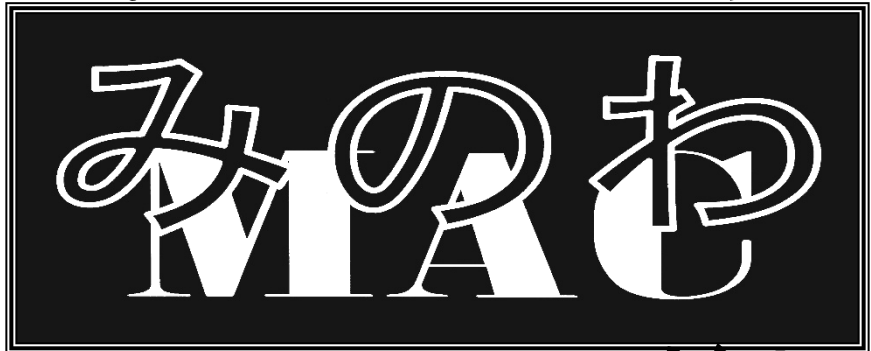




みのわマックを支える会



だより

2019年4月6日

みのわマックを支える会発行 みのわマックだより 第303号
事務局 〒114-0023 東京都北区滝野川7-35-2
TEL 03-5974-5091 FAX 03-5974-5093
郵便振替番号 00160-1-566279

春の日差しも心地よくなり、桜の便りが次々に開かれるこの折、皆様はいかがお過ごしでしょうか。さて、今回のマックだよりは、みのわマックの卒業生のお話を掲載します。お楽しみください。

『すくってくれてありがとう』

Y・Y

自分は隠蔽体質の性格の持ち主でした。ギャン中の父と精神的に弱い母の中で育ちました。破天荒な父が怖くて母や弟を守りたかったのですが、逆ギレされないようにいつもニコニコしてい

ました。そこで自分の生きる術が決定づけられました。思っている事も言えない、早くこんなところ逃げてやる。と。

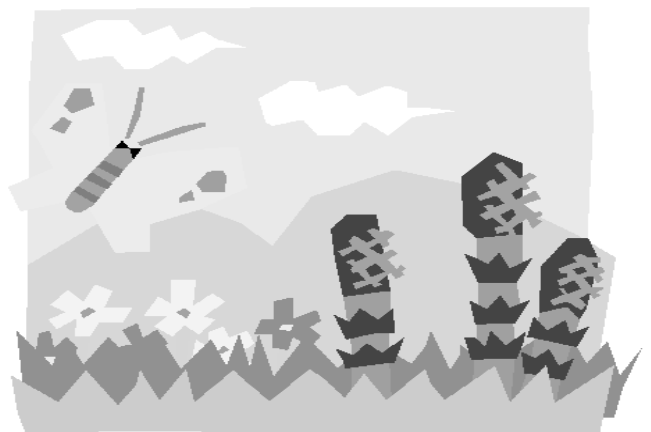
18 と同時に県外に就職しました。ですが笑う事しかしてこなかったもので、人とうまくいかな



いのです。すぐ楽しくなくなってくる。その度に、酒。そしてちょっと後に出会った覚醒剤にハマりました。環境、友達を変え、お金がない時は、リキッド・ハーブ・エアダスター(パソコンを掃除するやつ)何でも良かった。危ないSEXにもハマり、どんどんエスカレートしていきました。ですが、外面は良くて、つまり辞められないから二重生活が始まりました。

18年使い続けた覚醒剤は逮捕で終止符と思いきや、NAに繋がってからも隠れて止まらず。見るに見かねた当時の施設のチャレサポ職員からまさかの”みのわマック”へ。拒否する

自分を伊藤所長が直で迎えに来たのですが、また引越しの片付けを所以说ってスリッ。寮生活が始まり、苦手な団体生活が始まり、苦手な団体生活7人での24時間365日ミーティングあり得ない。しかもAAって。ヤル気のない日々(顔は笑顔)どんどん与えられる課題(やってる風しよ)食当(ヤル気のないヤツ辞めろ)こんなにやってるのに職員に怒られる。アレ?今までは1つでもこんな状況なら辞めて逃げてたのに腹立ちながらやってる自分。先行く仲間、捉われた仲間いろんな人とシラフで続いている。





ちっぽけな相談、狂気な考え、職員さん、はじめ周りの仲間受け入れてくれているのに気づきはじめた。“居場所”。

マック通所中に父が死んだ。長男なのに 1 時間の滞在のみ。その日から普通に AA 行って寮に帰り、仕事に行った。そして今一人暮らしをして職場・AA が居場所になりつつある。たまにマックに行くと「ただいま」の気持ち。

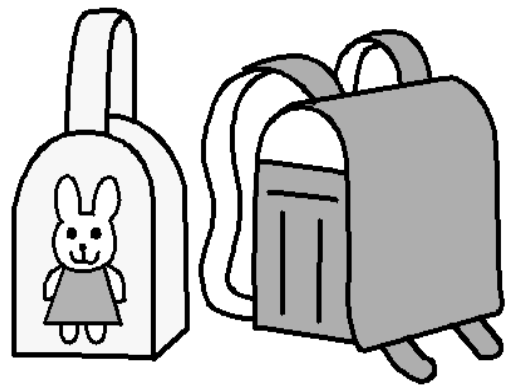
何よりも薬物使ってない。止まっている。この 3 年半いや今まで関わって下さった方がとう。



オープンミーティング
開催中！

毎月第 3 日曜日 PM6:00~7:30
どなたでも参加できますので気軽に来てくださいね！

主催 みのわマックOB



平成31年2月の通所者状況

●通所者数

	新規
継続	11
新規	1
合計	12(2)

①どこから

	所属	継続	新規	合計
病院	N病院	0	1	1
	I病院	0	0	0
	S病院	0	0	0
	その他	1	0	1
	小計	1	1	2
施設	S荘	0	0	0
	Y寮	0	0	0
	その他	0	0	0
	小計	0	0	0
福祉	東京都	7	0	7
	埼玉県	1	0	1
	千葉県	0	0	0
	神奈川	0	0	0
	その他	0	0	0
	小計	8	0	8
自費	東京都	3	0	3
	その他	1	0	1
	小計	4	0	4

ミ ニ ー R	みのわ通所者	継続	新規	合計
	就労者	0	0	0
	計	12	0	12

②地域別

	男性
東京都	10
埼玉県	2
千葉県	0
合計	12

③年齢別 * 試通・アフター含む

	男性
10代	
20代	1
30代	4
40代	6
50代	4
60代	2
70代	
合計	17

④中途終了

	自己都合	スリップ	AA	他施設	その他	合計
理由	0	0	0	0	0	0

⑤終了者

	就労	AA	他施設	復職	その他	合計
行き先	0	0	1	0	0	1



の外プログラム予定

3日	水	調理実習/統一 (AM)	滝野川文化会館
6日	土	横浜マック春季ステップセミナー	旭公会堂 (旭区役所4階)
14日	日	AA東多摩地区セミナー	調布市文化会館 たづくり
17日	水	体操 (AM)	滝野川西ふれあい館
20日	土	支える会 BBQ	赤羽自然観察公園
21日	日	ワン・ステップ感謝の集い	ムーブ町屋 ムーブホール
24日	水	卓球 (AM)	滝野川西ふれあい館
25日	木	本木荘ソフト (PM) 《予定》	荒川河川敷

編集後記

今春は比較的、穏やかな陽気が続き平均より4日遅く、昨年より6日早い“桜の開花宣言”が東京では出されました。JR板橋駅の滝野川口を出た通りの名称が“滝野川さくら通り”です。昨年に比べると桜の本数が減りましたが、今年も見事に咲いています。私が通所していた頃は通所者も多く、“さくら通り”まで花びらの掃除をしに行きましたが、その頃は「まったくよ〜何でこんな所まで、やんなきゃいけないんだよ〜」と仲間に文句を言いながら道路掃除をやってましたが、それも今となっては良い思い出です。当時の事を思い出しても、マックでの日常生活や寮生活、仲間の顔が先ず思い浮かびます。さて今回のマック便りは、私と同じ様に通所・入寮を経験したOBの話です。どうぞお楽しみ下さい。

みのわマック 川村 良一